

Men's Health

**ONDERZOEK
'SOCIAAL INTERNET 2007'**



Men's Health onderzoek - Sociaal leven op het internet 2007

1. Frequentie van internetten

Vrijwel iedereen is dagelijks met internet bezig (98%).

Tabel. Privé met internet bezig

	t.o.v. 2 jaar geleden			t.o.v. 5 jaar geleden		
	totaal	man	vrouw	totaal	man	vrouw
	%	%	%	%	%	%
Vaker	58	56	61	71	67	75
Even vaak	29	34	22	7	11	3
Minder vaak	13	10	17	22	22	22

Vergeleken met 2 jaar geleden is bijna drie van de vijf Nederlanders vaker met internet bezig. Vergelijken met 5 jaar is dit zelfs bijna driekwart.

Vrouwen zijn met een inhaalslag bezig, hun internetgebruik is duidelijker toegenomen dan dat van mannen.

2. Wat is men door internetten minder gaan doen

Door internet minder gaan doen	totaal	man	vrouw
	%	%	%
Lezen van tijdschriften	55	55	56
Lezen van kranten	51	48	55
Lezen van boeken	48	49	45
Tv kijken	42	47	36
Stappen, uitgaan, cafe	39	34	46
Sporten	37	32	42
Winkelen 'de stad in'	28	27	30
Dingen doen met familie	23	23	23
Vrijen met de partner	22	23	22
Dingen doen met vrienden	20	18	22

Men is vooral minder gaan lezen door internet. Dit geldt zowel voor mannen als vrouwen. Bijna de helft van de mannen is minder tv gaan kijken terwijl dit maar geldt voor ruim eenderde van de vrouwen. Bijna de helft van de vrouwen gaat minder uit door internet terwijl dit maar voor eenderde van de mannen geldt. Meer vrouwen dan mannen zijn minder gaan sporten door internet.

Hoewel bijna een kwart minder vrijt met de partner door het internet, geldt dit voor slechts 14% van de mensen met een partner. Een kwart van deze groep is meer gaan vrijen door het internet.

3. Welke sociale activiteiten ontplooit men op het internet

Sociale activiteiten	totaal	man	vrouw
	%	%	%
Mailen met vrienden, familie	91	86	97
Dingen 2 ^e hands verkopen of kopen	63	58	70
Instant messaging (b.v. msn)	62	54	72
In fora aanwezig zijn (lezen, reageren etc.)	45	45	44
Profiel of (een netwerk als) hyves.nl	35	25	47
Chatten	31	35	26
Zoeken van oude bekenden, contacten	28	23	33
Zoeken naar een baan	28	23	35
Gamen via internet, met anderen	24	27	20
Bezoeken van datingsites	8	10	5
Secondlife.nl of vergelijkbare virtuele werelden	3	4	1
Zakelijke netwerken zoals linked-in of Xing	3	4	1

Vrouwen zijn dus sociaal veel actiever op het internet dan mannen. Toch besteden ze per dag even veel tijd aan privé internetten als mannen. In totaal zijn mannen echter per dag langer online dan vrouwen (2 uur 51 versus 2 uur 39).

4. Een partner via het internet

<i>Een partner zoeken (ook) via het internet</i>	totaal	man	vrouw
	%	%	%
Heel groot	14	14	14
Tamelijk groot	18	22	13
<i>Totaal kans</i>	32	36	27
Tussenin	24	23	25
Niet zo groot	20	21	18
Klein	24	20	30
Partner gevonden via het internet?			
Ja, mijn huidige partner	15	15	15
Ja, een eerdere partner	6	6	5
nee	80	79	80

Wanneer men op zoek zou zijn naar een (nieuwe) partner dan acht eenderde de kans aanwezig dat zij dat (ook) via internet zouden doen. Bijna de helft acht deze kans niet zo groot of zelfs klein. Mannen zouden eerder zoeken via internet dan vrouwen.

1 op de 5 geeft aan wel eens een partner via internet gevonden te hebben. Bij mensen met een partner heeft 20% van de mannen en 18% van de vrouwen deze via het internet gevonden.



Van de singles heeft 12% wel eens een partner via internet gevonden. De singles zijn echter jonger (29 jaar) dan de mensen met partner (35 jaar) dus de kans is aanwezig dat zij nog nooit een partner hebben gehad.

Van de singles is 44% op zoek naar een vaste partner terwijl 15% (ook) losse contacten zoekt en 5% (ook) casual seks.

→ 22% zoekt een vaste partner (ook) via het internet

→ 13% zoekt (ook) losse contacten via het internet

→ 3% zoekt (ook) casual seks via het internet

(deze percentages mogen niet worden opgeteld)

4a. Single mannen wijken af van single vrouwen:

n.b. er zitten te weinig vrouwen en mannensingles in het onderzoek om een betrouwbare uitspraak te kunnen doen. Over de totale groep mag het wel.

- 47% van de mannen versus 37% van de vrouwen is op zoek naar een vaste partner
- 29% van de mannen versus 5% van de vrouwen is op zoek naar daten, losse contacten
- 9% van de mannen versus 2% van de vrouwen is op zoek naar casual sex
- 38% van de mannen en 51% van de vrouwen zoekt helemaal niet

In totaal 23% van de singles staat ingeschreven bij 1 of meerdere dating-sites:

- 7% bij Relatieplanet
- 4% bij Parship
- 3% bij One Hello
- 11% bij andere datingsites

Vrouwen relatief wat vaker dan mannen (geen significant verschil, te kleine groepen)

5. 'Ondeugende' activiteiten

Heeft u op/via het internet wel eens:	Allen	man	vrouw
	%	%	%
Seks-sites bezocht	38	54	17
Seks-filmpjes bekeken	34	51	12
afspraken gemaakt (dates) voor 'in het echt'	18	18	18
Seks-filmpjes of foto's doorgestuurd naar anderen	16	26	3
geflirt via de webcam	13	13	13
erotisch gemaïld	12	18	4
een ex opgespoord	10	10	10
cyberseks bedreven	9	12	5
uit de kleren gegaan voor de webcam	6	9	3
uzelf jonger of aantrekkelijker voorgedaan	5	6	2
geen van deze	47	34	63

Mannen zijn op dit gebied veel actiever dan vrouwen, zeker qua bezoeken van seks-sites en het bekijken en doorsturen van seks-filmpjes/foto's. Daarnaast hebben ze vaker erotisch gemaïld en cyberseks bedreven dan vrouwen.

6. Welke online activiteiten zijn voor u echt vreemdgaan?

In totaal is 17% wel eens vreemdgegaan, 19% van de mannen en 14% van de vrouwen.

Met een ander dan de vaste partner:	Allen	man	vrouw	Heeft een relatie	
				Man	Vrouw
	%	%	%	%	%
uit de kleren voor de webcam	70	59	84	60	84
via het internet in het echt afspreken	68	60	78	58	78
erotisch chatten / cyberseks	65	56	76	56	75
erotisch mailen	58	47	72	46	71
flirten via de webcam	38	32	46	29	47
flirten via de email	25	22	29	19	29
flirten tijdens het chatten / msn-en	24	20	29	21	30
geen van deze	18	23	11	23	11

De opvatting van de mannen wijkt nogal af van die van de vrouwen. Bij alle 'online activiteiten' is er een grotere groep vrouwen dan mannen die het beschouwt als vreemdgaan.

7. Wat heeft men zelf wel eens gedaan met een ander dan de vaste partner?

Met een ander dan de vaste partner:	Allen	man	vrouw	Heeft een relatie	
				Man	Vrouw
	%	%	%	%	%
flirten tijdens het chatten / msn-en	22	25	20	27	19
flirten via de email	14	16	10	19	9
via het internet in het echt afspreken	8	8	9	11	9
erotisch mailen	7	10	2	12	2
flirten via de webcam	6	8	3	9	2
erotisch chatten / cyberseks	6	8	3	10	2
uit de kleren voor de webcam	4	5	2	6	1
geen van deze	71	67	77	62	78

Er wordt vooral geflirt met een ander dan de vaste partner. Mannen doen weer meer met iemand anders dan de vaste partner dan vrouwen. Tweederde van de mannen versus driekwart van de vrouwen doet helemaal niets.

Van de mannen:

- 1 op de 4 flirt tijdens het chatten / msn-en
 - 1 op de 6 flirt via de email
 - 1 op de 10 mailt erotisch
 - 1 op de 12,5 flirt via de webcam
 - 1 op de 12,5 chat erotisch of heeft cyberseks
 - 1 op de 20 is wel eens uit de kleren gegaan voor de webcam
- En dat allemaal met iemand anders dan de vaste partner.

5a. Hoe ondeugend is de partner?

Basis: heeft een vaste relatie

	Activiteiten van partner			Eigen activiteiten		
	Man over zijn partner	Vrouw over haar partner	totaal	Man over zichzelf	Vrouw over haarzelf	totaal
	%	%	%	%	%	%
seks-sites bezocht	26	40	33	58	15	38
seks-filmpjes bekeken	18	37	27	55	12	35
afspraakjes gemaakt (dates) voor 'in het echt'	16	11	14	21	19	20
geflirt via de webcam	13	10	12	14	13	14
erotisch gemaaild	12	2	7	22	3	14
seks-filmpjes/foto's doorgestuurd naar anderen	12	12	12	31	2	18
een ex opgespoord	11	7	9	13	10	11
uzelf jonger of aantrekkelijker voorgedaan	9	4	7	6	2	4
cyberseks bedreven	7	1	4	14	5	10
uit de kleren gegaan voor de webcam	3		2	11	2	7
geen van deze	55	43	49	32	63	47
partner zit niet op internet	2	7	4			

Vergeleken worden twee vragen.

1. welke dingen men zelf wel eens op internet heeft gedaan (resultaten van mannen en vrouwen met een relatie)
2. welke dingen men denkt dat de partner wel eens op het internet heeft gedaan (resultaten van mannen en vrouwen met een relatie)

Voor een goede vergelijking moet dus kolom 2 vergeleken worden met kolom 6 (rood) en kolom 3 met kolom 5 (blauw)

We zien het volgende. De man is heel wat ondeugender dan zijn partner hem inschat. De man schat zijn partner ook beduidend ondeugender in dan zij zelf zegt te zijn.

6a. Wat is online vreemdgaan? (of denkt men dat de partner vindt)

Basis: heeft een relatie

Hier wordt vergeleken wat online vreemdgaan is volgens de respondent zelf en wat hij/zij denkt dat de partner vindt.

Wat is online vreemdgaan? Wat is online vreemdgaan volgens uw partner denkt u?	Eigen mening			Inschatting van mening partner		
	man	vrouw	Totaal	man	vrouw	Totaal
<i>(heeft een relatie)</i>	%	%	%	%	%	%
uit de kleren voor de webcam	60	84	71	67	78	72
via het internet in het echt afspreken	58	78	67	70	76	73
erotisch chatten / cyberseks	56	75	65	60	72	65
erotisch mailen	46	71	58	58	67	62
flirten via de webcam	29	47	37	43	54	48
flirten tijdens het chatten / msn-en	21	30	25	31	33	32
flirten via de email	19	29	24	31	35	33
geen van deze	23	11	18	20	15	18

Er bleek al verschil in opvatting tussen mannen en vrouwen over wat online vreemdgaan is. Wanneer men een inschatting moet maken van de partner dan blijkt die inschatting dichter bij de eigen mening te liggen dan bij de mening de 'partners' in het algemeen.

7a. Wat heeft men zelf gedaan, met een ander dan de vaste partner? (of wat denkt men dat de partner gedaan heeft)

Basis: heeft een relatie

Wat heeft u zelf wel eens gedaan? Wat heeft uw partner wel eens gedaan (denkt u)?	Zelf gedaan			Partner gedaan		
	man	vrouw	totaal	man	vrouw	totaal
	%	%	%	%	%	%
flirten tijdens het chatten / msn-en	27	19	23	16	22	19
flirten via de email	19	9	14	15	19	17
via het internet in het echt afspreken	11	9	10	7	10	8
erotisch chatten / cyberseks	10	2	7	8	5	7
erotisch mailen	12	2	7	12	2	7
flirten via de webcam	9	2	6	8	7	8
uit de kleren voor de webcam	6	1	4	3	0	1
geen van deze	62	78	69	74	72	73

Ook hier zijn verschillen zichtbaar. Wat men zelf gedaan heeft wordt gereflecteerd in wat men denkt dat de partner gedaan heeft. Dit geldt iets meer voor mannen dan voor vrouwen.

Mannen hebben het vooral mis bij flirten via de email, erotisch mailen en webcamgedrag. Vrouwen bij het erotisch chatten en erotisch mailen door de partner en bij het uit de kleren gaan voor de webcam.

8. Internetfrequentie van de partner

Ruim de helft van de mensen met partner denkt dat de partner minder tijd aan internet besteedt dan henzelf. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen.

→ 10% meer tijd (man 9%, vrouw 11%)

→ 25% even veel tijd (man 24%, vrouw 26%)

→ 56% minder tijd (man 57%, vrouw 55%)

Van de samenwoners deel 71% de computer thuis met de partner, zij hebben slechts beschikking over 1 computer of laptop.

9. Ruzie over het computer/internet gebruik

Driekwart heeft nooit ruzie gehad over internet. Wanneer er wel ruzie was dan ging dat vooral om het feit dat de partner vond dat de respondent te veel op het internet zit/zat.

**Heeft u wel eens ruzie gehad met een partner over internet?
Of kibbelde u wel eens met een partner over internet?**

	Allen	man	vrouw	wel partner	geen partner
	%	%	%	%	%
nee, we hebben hier geen ruzie over	77	81	70	74	85
volgens mijn partner zit ik te vaak op het internet	11	11	11	14	3
ik vind dat mijn partner te vaak op internet zit	2	2	3	3	0
de websites die ik bezoek	2	3	1	3	1
de websites die mijn partner bezoekt	3	0	6	3	1
aankopen via internet	1	1	1	1	0
het gebruik van de computer	5	5	4	6	1
iets anders	4	1	7	2	10

Internetgebruik heeft maar bij weinig mensen ooit tot een relatiebreuk geleid, bij vrouwen iets meer dan bij mannen. De vrouwen hadden vooral problemen met het internetgebruik van de partner (de frequentie en de bezochte websites).

Heeft het gebruik van internet wel eens een rol gespeeld bij het verbreken van een (eerdere) relatie?

	Allen	man	vrouw	wel partner	geen partner
	%	%	%	%	%
Nee	95	97	92	95	96
Ja, volgens mijn partner zat ik te vaak op internet	1	1	1	0	2
Ja, ik vond dat mijn partner te vaak op internet zat	2	1	3	2	0
Ja, de websites die ik bezocht	0	1	0	1	0
Ja, de websites die mijn partner bezocht	1	0	3	1	1
Ja, aankopen via internet	0	0	0	0	0
Ja, het gebruik van de computer	0	0	1	0	1
Ja, iets anders namelijk:	1	1	2	1	2

10. Internetstatements

Nederlanders 18-49 jaar	Totaal		
	eens	Tussenin	oneens
	%	%	%
Mijn sociale leven is verschoven van de echte naar de virtuele wereld	7	18	75
Internet is onmisbaar voor mijn sociale leven	33	28	39
Internet heeft het vinden van een partner makkelijker gemaakt	35	25	40
Op internet ben ik vrijer dan in de echte wereld	31	28	41
Ik kan me mijn leven niet meer voorstellen zonder internet	54	23	23
Door internet is mijn vriendenkring groter geworden	28	29	44
Op internet ontmoet je interessantere mensen dan in het dagelijks leven	14	25	71
Op internet ontmoet je aantrekkelijker mensen dan in het dagelijks leven	5	25	70
Op internet krijg ik meer aandacht dan in het dagelijks leven	14	31	56

Meer dan de helft kan zich/haar geen leven meer voorstellen zonder internet.

Rond eenderde geeft aan:

- dat internet onmisbaar is voor zijn/haar sociale leven
- dat internet het vinden van een partner makkelijker heeft gemaakt
- vrijer te zijn op het internet dan in de echte wereld

Mannen 18-49 jaar	Mannen		
	eens	Tussenin	oneens
	%	%	%
Mijn sociale leven is verschoven van de echte naar de virtuele wereld	9	18	74
Internet is onmisbaar voor mijn sociale leven	29	29	42
Internet heeft het vinden van een partner makkelijker gemaakt	40	25	34
Op internet ben ik vrijer dan in de echte wereld	38	34	30
Ik kan me mijn leven niet meer voorstellen zonder internet	47	27	26
Door internet is mijn vriendenkring groter geworden	27	32	42
Op internet ontmoet je interessantere mensen dan in het dagelijks leven	19	27	55
Op internet ontmoet je aantrekkelijker mensen dan in het dagelijks leven	4	30	66
Op internet krijg ik meer aandacht dan in het dagelijks leven	17	32	51

Vrouwen 18-49 jaar	Vrouwen		
	eens	Tussenin	oneens
	%	%	%
Mijn sociale leven is verschoven van de echte naar de virtuele wereld	5	19	76
Internet is onmisbaar voor mijn sociale leven	39	26	36
Internet heeft het vinden van een partner makkelijker gemaakt	28	25	47
Op internet ben ik vrijer dan in de echte wereld	23	20	57
Ik kan me mijn leven niet meer voorstellen zonder internet	63	17	19
Door internet is mijn vriendenkring groter geworden	29	25	46
Op internet ontmoet je interessantere mensen dan in het dagelijks leven	8	24	68
Op internet ontmoet je aantrekkelijker mensen dan in het dagelijks leven	4	18	77
Op internet krijg ik meer aandacht dan in het dagelijks leven	10	29	61

Mannen vinden vaker dan vrouwen:

- dat internet het vinden van een partner makkelijker maakt
- dat ze vrijer zijn op het internet dan in de echte wereld
- dat ze er interessantere mensen ontmoeten dan in het dagelijks leven
- dat ze op het internet meer aandacht krijgen dan in het dagelijkse leven

Vrouwen vinden vaker dan mannen:

- dat internet onmisbaar is voor hun sociale leven
- een leven zonder internet niet meer voor te stellen is

Onderzoeksverantwoording

Het onderzoek is uitgevoerd door RM Interactive onder een representatieve steekproef van Nederlanders van 18 t/m 49 jaar die actief zijn op het internet. In totaal hebben n=250 mannen en n=261 vrouwen de online vragenlijst ingevuld. Om het onderzoek representatief te maken voor de internetpopulatie in deze leeftijd is gewogen naar geslacht, leeftijd en opleiding. In de internetpopulatie van die leeftijd zitten meer mannen dan vrouwen.

Esther Bremer
23 juli 2007